



Onege

# БРАК – *дело хитрое!*

Выбираем спутницу жизни



УДК 159.9  
ББК 88.4  
Б 18

Рекомендовано  
Общественным фондом «Центр комплексной поддержки семьи «Семейная академия»

Проект реализован в рамках государственного гранта  
НАО «Центр поддержки гражданских инициатив»  
Министерства информации и общественного развития РК.

Рецензент: И.О. профессора КазНУ им. аль-Фараби,  
канд. психол. наук, доцент М.П. Кабакова

Б18 Байболова М., Мищенко М. Брак – дело хитрое! Выбираем спутницу жизни/Худож.  
Адильбекова К. – Алматы, 2019. – 32 с.

ISBN 978-9965-23-522-1

Как выбрать ту единственную, с кем собираешься пройти весь жизненный путь? Вопрос не праздный и о нем размышляют авторы этой книги. Живой и искренний язык брошюры располагает у себе читателей и подводит к рассуждениям о том, какие важные моменты есть на пути выбора спутницы жизни. А также дает рекомендации и дружеские советы, как найти свою девушку и стать с ней одной командой.

Книга будет полезна прежде всего юношам, которые хотят создать семейный союз, а также всем тем, кому интересны вопросы брака и семьи в целом.

Пособие подготовлено в рамках проекта «ÖNEGE» ОФ «Центр комплексной поддержки семьи «Семейная академия» в целях предоставления актуальной и современной информации по вопросам семейных отношений.

Публикуется при поддержке государственного гранта НАО «Центр поддержки гражданских инициатив» Министерства информации и общественного развития РК.

ОФ «Центр комплексной поддержки семьи «Семейная академия» несет ответственность за содержание публикации, которое не обязательно отражает позицию НАО «Центр поддержки гражданских инициатив». Точка зрения авторов, отраженная в настоящем сборнике, может не совпадать с точкой зрения НАО «Центр поддержки гражданских инициатив».

ISBN 978-9965-23-522-1

УДК 159.9  
ББК 88.4

© ОФ «Семейная академия», 2019  
© Байболова М., 2019  
© Мищенко М., 2019  
© Адильбекова К., иллюстрации, 2019

Редактор Спиридонова Н.В.  
Художник Адильбекова К.  
Дизайн и верстка Шипиловой Т.А.

Подписано в печать 06.09.19. Формат 60x81 1/16. Бумага мелованная.  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 2,0. Тираж 80 000 экз. Заказ № 2085-2.  
Отпечатано в типографии ТОО «Print House Gerona», г. Алматы, ул. Сатпаева, 30а/3, оф. 124.  
Тел.: 7(727)399 94 59, 399 94 60, 399 94 61, 399 94 62

## БРАК – ДЕЛО ХИТРОЕ!

Выбираем спутницу жизни!

# Содержание

- 4 ПРЕДИСЛОВИЕ 2
- 4 НАЧНИ С СЕБЯ
- 12 ВЫБИРАЙ ПРАВИЛЬНО 8
- 12 БУДЬ ХОРОШИМ МУЖЕМ  
Чувство безопасности  
Чувство значимости  
Близость  
Руководство
- 18 РАБОТА И СЕМЬЯ
- 22 ОТНОШЕНИЯ  
С РОДСТВЕННИКАМИ 22

# ПРЕДИСЛОВИЕ



Ónege

## БРАК, как и любые другие важные в жизни вещи, ТРЕБУЕТ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОДГОТОВКИ

Мы учимся в университетах, чтобы получить специальность, ходим на курсы, чтобы повысить квалификацию, работаем, чтобы получить опыт. И только после этого можем называться профессионалами, строить карьеру или открывать собственный бизнес. Тем более такая важная часть жизни, как брак и создание семьи, должна начинаться с подготовки. Не нужно создавать семью по наитию, в эмоциях бурной влюбленности или под давлением общественного мнения, что возраст подошел.

Мы уверены, что в вопросе выбора спутника жизни подготовка важнее, чем во всех остальных сферах. Ведь брак – это процесс длиною в жизнь, который нужно проходить вместе, получая удовольствие от каждого дня. А супруга – человек, с которым вы проведете самую большую часть жизни. И поэтому мы хотим поделиться с вами советами и рекомендациями, которые помогут вам найти достойную спутницу, избежать распространенных ошибок и пронести свою любовь через всю жизнь.



# НАЧНИ с себя



**Если ты хочешь жениться, первое, о чем стоит подумать, – что вы принесете с собой в этот брак?**

Ты, наверняка, знаешь, что при устройстве на работу важно быть ценным сотрудником, чтобы тебя выбрали из множества других кандидатов. Тот же принцип действует, если ты решил создать семью.



Ónege

## Почему вообще парни хотят жениться?

Вот самые распространенные причины:

- Чтобы был кто-то рядом.
- Она будет заботиться обо мне: готовить, стирать, создавать домашний уют и поддерживать порядок в доме.
- Будет дарить мне нежность и интимную близость.
- Будет матерью моих детей.
- Она будет той, о ком я могу заботиться, кто будет гордиться мной, восхищаться, эмоционально поддерживать, всегда будет на моей стороне.
- Хочу возвращаться в дом, где меня любят и ждут.
- Это поменяет мой статус, я уже не какой-то пацан, а мужчина.

Это все хорошие причины. Но – только про себя любимого, про то, что брак даст МНЕ. А по-настоящему хорошая семья получится только тогда, когда человек осознает, что брак – это не просто красивая свадьба и статус семейного человека. Это еще ответственность и готовность заботиться о других.



## ВОЗЬМИ ответственность

Семья – это прежде всего ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Ты готов ее взять? Готов отказаться от холостяцкого образа жизни? Жить бок о бок с другим человеком, считаться с ее интересами? Взять ответственность материально заботиться о вас, как семье?

Одна из причин распада семьи в первый год брака – неспособность ужиться с другим человеком, неготовность меняться самому, неумение подстраиваться под интересы и потребности другого человека. В семье очень важно уметь договариваться, решать конфликты, просить и дарить прощение, думать прежде всего о другом. Но многие парни пытаются совместить статус женатого человека и продолжить холостяцкий образ жизни, а это не работает. Дело не в том, чтобы просто поменять привычки и возвращаться домой пораньше. Важно изменить сознание, что я теперь не один, нас в команде двое, и я старший партнер.

## ОБРЕТИ свое призвание

Прежде чем идти к женщине и предложить разделить с тобой твой жизненный путь, этот путь нужно обрести.

Необходимо ясно понимать, КТО ты, ЧЕГО ты хочешь и ЗАЧЕМ. Многие ищут в женщине подтверждение своей мужественности – если рядом со мной такая девушка, если она предпочла меня всем остальным, если она меня любит и восхищенно смотрит на меня – значит я как мужчина чего-то стою. Это очень скользкий путь. До первой ссоры. Женщина не предназначена дарить нам чувство мужского достоинства. Состоявшийся мужчина не зависит ни от кого в оценке себя, ни от девушки (жены), ни от папы с мамой, ни от друзей. Он самодостаточен и знает себе цену. Он знает, кто он и чего хочет, и не позволяет сбить себя с пути.

6

### Убей своего первого льва

В культуре у многих народов молодой человек, прежде чем создать семью, должен пройти испытание и убить льва. Это обряд инициации, посвящения в мужчины, который подтверждает, что парень состоялся как мужчина, готов взять ответственность за женщину и семью. Этот принцип справедлив и сегодня.



Ónege

## СООТВЕТСТВУЙ

Если ты хочешь связать судьбу с красивой, доброй, умной, любящей женщиной, сначала нужно стать достойным ее. Трезво оцени, на сколько процентов ты соответствуешь своему идеалу? На 60%? Разве это правильно? Будь достойным на 100%! Стань тем, с которым она захочет навсегда связать свою жизнь – успешным, ответственным, сильным. Определи, каких качеств тебе не хватает и прокачай себя. Пройди нужное обучение, смени работу, заведи полезное хобби, прочитай хорошие книги, общайся с людьми, которые будут позитивно влиять на тебя. В общем, стань наилучшей версией себя.

**И ЕЩЕ:** не доверяй старой легенде про две половинки, которые ищут друг друга. Да, на свете есть именно твоя суженая, но ты нужен ей уже цельной зрелой личностью, а не «получеловеком». Счастливый брак – это союз двух гармоничных состоявшихся личностей. Поэтому сначала найди себя, а потом найдется и достойная спутница!

7

# ВЫБИРАЙ *правильно*



## единственной целью создания брака должно быть счастье вместе со своей избранницей

Все остальные цели: статус, материальное положение, давление родственников или страх одиночества не могут привести тебя к успеху. Семья либо не продержится долго, либо не будет приносить радости. Жизнь и так довольно сложная штука, зачем создавать себе дополнительные трудности неудачным браком?

## Выбор будущей жены – самый важный из жизненных выборов

Не относись к этому как к тест-драйву, не понравится – разведусь. Наоборот, рассматривай женитьбу как мероприятие на всю жизнь. Поэтому ищи достойную девушку. Важно трезво отдавать себе отчет, что ты связываешь свою жизнь с этим человеком до конца, создаешь семью, в которой будут расти твои дети.



## КАК МЫ ВЫБИРАЕМ?

- Многие смотрят прежде всего на внешность. Сексуальная привлекательность, умение стильно одеваться, эффектно подать себя. Такая статусная, «вау-девушка», с которой не стыдно появиться в компании. Если рядом со мной такая красотка, значит я тоже «красавчик». Это и мне придаст значимости и статусности.
- Некоторые смотрят на семью девушки и используют женитьбу как социальный лифт. Помогут ли мне ее родители продвинуться? Получить престижную работу с высокой зарплатой? Подарят ли на свадьбу машину, квартиру? Будут ли материально поддерживать молодую семью?
- Кто-то смотрит на то, хорошо ли мне с ней, есть ли у нас что-то общее, помимо влюбленности и увлеченности друг другом. Интересен ли мне этот человек? Разделяет ли она мою веру, мои ценности и взгляды на жизнь? Будет ли мне о чем с ней говорить, когда первая влюбленность пройдет? Вижу ли я в ней мать моих детей, хочу ли с этим человеком встретить старость?
- За некоторых выбирают родители. Жених и невеста недолго общаются друг с другом до свадьбы. Конечно, это не современно, но, по статистике, многие такие браки не менее устойчивы и счастливы. Одна из причин – такой брак начинается не с влюбленности, а с необходимости выстраивать отношения и учиться жить с другим человеком. И если двое относятся с заботой и уважением друг к другу, очень часто в таких браках впоследствии возникает влюбленность, которая перерастает в искреннюю и глубокую любовь. Еще сто лет назад все браки в нашей стране заключались именно так. Нельзя сказать, что наши предки были самыми несчастными.

## Чтобы до конца понять твой это человек или нет, нужно:

1. Узнать ее ближе. О чем она рассказывает? Какие цели и планы ставит на будущее? Что ценит в людях? Как представляет семейную жизнь? Пока ты не узнаешь ответов на все эти вопросы, нельзя строить серьезных планов. Принимая взвешенное решение, это не тот вопрос, в котором нужно торопиться.
2. Провести с ней продолжительное время, год, как минимум, чтобы узнать ее сущность, взгляды и ценности.
3. Увидеть, какие отношения царят в ее семье, сможешь ли ты легко и безболезненно войти в эту семью и задуматься о том, как будут складываться ваши отношения в будущем.
4. Перестать задаваться вопросом – жениться на ней или нет. Должен наступить момент, когда этот вопрос теряет смысл, потому что для тебя уже просто не существует другого варианта, как быть с этим человеком 😊 Потому что счастливый брак невозможен без любви. Не слепой страсти (сегодня вместе любой ценой, а там хоть трава не расти), а осознанного желания идти с этой женщиной по жизни до конца, сквозь любые обстоятельства, и растить детей, похожих на нее.

# БУДЬ *хорошим мужем*



Ónege

## Что значит быть хорошим мужем? Чего женщины ждут от брака?

В современном мире традиционные представления о роли мужа как добытчика и защитника уже не так абсолютны. Стираются грани между чисто мужской работой и женской, стираются привычные представления о роли мужа и жены. У женщин в современном мире гораздо больше возможностей для образования, карьерного роста, занятия бизнесом. Можно сказать, что женщина в современных условиях все меньше зависит от мужчины. Она сама может о себе позаботиться, обеспечить и защитить. Это бросает огромный вызов каждому молодому человеку, стремящемуся создать семью. Что же мужчина в современных условиях может предложить женщине?

В сказках, в мифах разных народов отражена одна и та же история. Принцесса находится в плену, под заклятьем. Принц отправляется на поиски принцессы и, преодолев множество препятствий, испытаний и сразившись со злом, освобождает принцессу. Мифы и сказки потому, так популярны, что они отражают что-то фундаментальное, глубоко заложенное в нашу природу. Каждая женщина в глубине своего сердца мечтает, чтобы нашелся тот мужчина, который был бы готов ради нее на испытания и трудности, был бы готов сразиться за нее, защитить ее и позаботиться о ней.



# Чувство БЕЗОПАСНОСТИ

Первое, что мужчина может подарить женщине, – это чувство защищенности. Она ЗАмужем. Она должна быть уверена, что в случае опасности ее мужчина будет защитником от всех внешних угроз, будь это уличный хулиган или необходимость изучить юридический договор перед подписанием. Был свидетелем сцены: парень и девушка идут в обнимку и вдруг из-за угла выскакивает огромная злобная собака, парень инстинктивно прячется за девушку, прикрываясь ей. Этот молодой человек не прошел тест на защитника. Думаю, что эти отношения обречены.

В чем может проявляться чувство защищенности? Вот несколько фраз благодарных женщин, которым повезло встретить настоящих мужчин:

*«Когда я стукнула резко затормозившую передо мной машину, то сильно испугалась. Воитель той машины выскочил и начал на меня дико орать. Я закрыла двери и окна и стала звонить мужу. Он приехал и все решил. Я так ему благодарна. Он у меня такой крутой!»*

*«Я знаю, как он любит свою маму. И понимаю, как ему трудно ей что-то возразить. Но он всегда заступается за меня перед своей мамой, если она начинает критиковать меня, как я веду хозяйство или как я воспитываю нашего сына. Я знаю, что он всегда на моей стороне!»*



Onege

# Чувство ЗНАЧИМОСТИ

*Диалог на приеме у психолога:*

- Муж меня больше не любит.*
- Почему вы так решили? Приведите пример.*
- В первый год брака он каждый день звонил мне с работы и спрашивал, как у меня дела, говорил всякие приятные слова, что он скучает. А теперь перестал.*
- Что вы чувствуете из-за этого?*
- Я чувствую, что я уже не так важна для него... Что я больше не на первом месте. Я понимаю, как он занят на работе, я не хочу его отвлекать. Мне просто нужно услышать его голос, знать что он хотя бы иногда думает, вспоминает обо мне, я по-прежнему важна для него.*

Когда парень делает предложение девушке – это дарит ей чувство, что она значима, ценна, привлекательна как женщина: «Если он предпочел меня всем другим женщинам, значит я чего-то стою». Но после свадьбы парни часто расслабляются. Они увлечены карьерой, в свободное время стремятся сбежать из семьи и отрываться где-то вне дома. В первый год они еще благодарят и восхищаются, но через время начинают воспринимать ее заботу как должное или, еще хуже, становятся требовательными и критичными. Все это заставляет женщину чувствовать себя обесцененной. И, конечно, самое худшее, что может сделать муж для самооценки жены, – это измена. Поэтому, если тебе важно иметь счастливую семью, не переставай ценить свою жену, благодари за домашний уют и заботу, верь в ее способности и никогда не давай повода сомневаться в том, что она единственная.

# БЛИЗОСТЬ

Конечно, ты знаешь, что женщины часто задают вопросы, которые нас, парней, раздражают: «Ты меня любишь? Ты меня не бросишь?». А озвученные в виде претензии эти же вопросы просто выводят из себя: «Ты меня не любишь! Тебе нет до меня ни какого дела! Ты всегда думаешь только о себе!». Мужчина в ступоре: как так?! Я столько для нее делаю, а она не ценит, не замечает. Рождается непонимание, происходит конфликт.

На самом деле, не нужно воспринимать все буквально – это просто женский крик души. За этими словами стоит глубокая женская потребность в любви, близости, эмоциональной привязанности и страх ее потерять. Анекдот: «Я сказал тебе, что люблю в день нашей свадьбы и если что-то изменится, я дам тебе знать» понятен только мужчинам. Женщине недостаточно один раз услышать, что она любима. Ей важно знать, что она все еще занимает главное место в твоём сердце. Что может рассчитывать на утешение и заботу, если она в них нуждается. Ей надо быть уверенной, что ты всегда будешь ее ценить, всегда будешь рядом и всегда будешь с любовью смотреть на нее, сколько бы лет ни прошло. Просто прими это как данность.

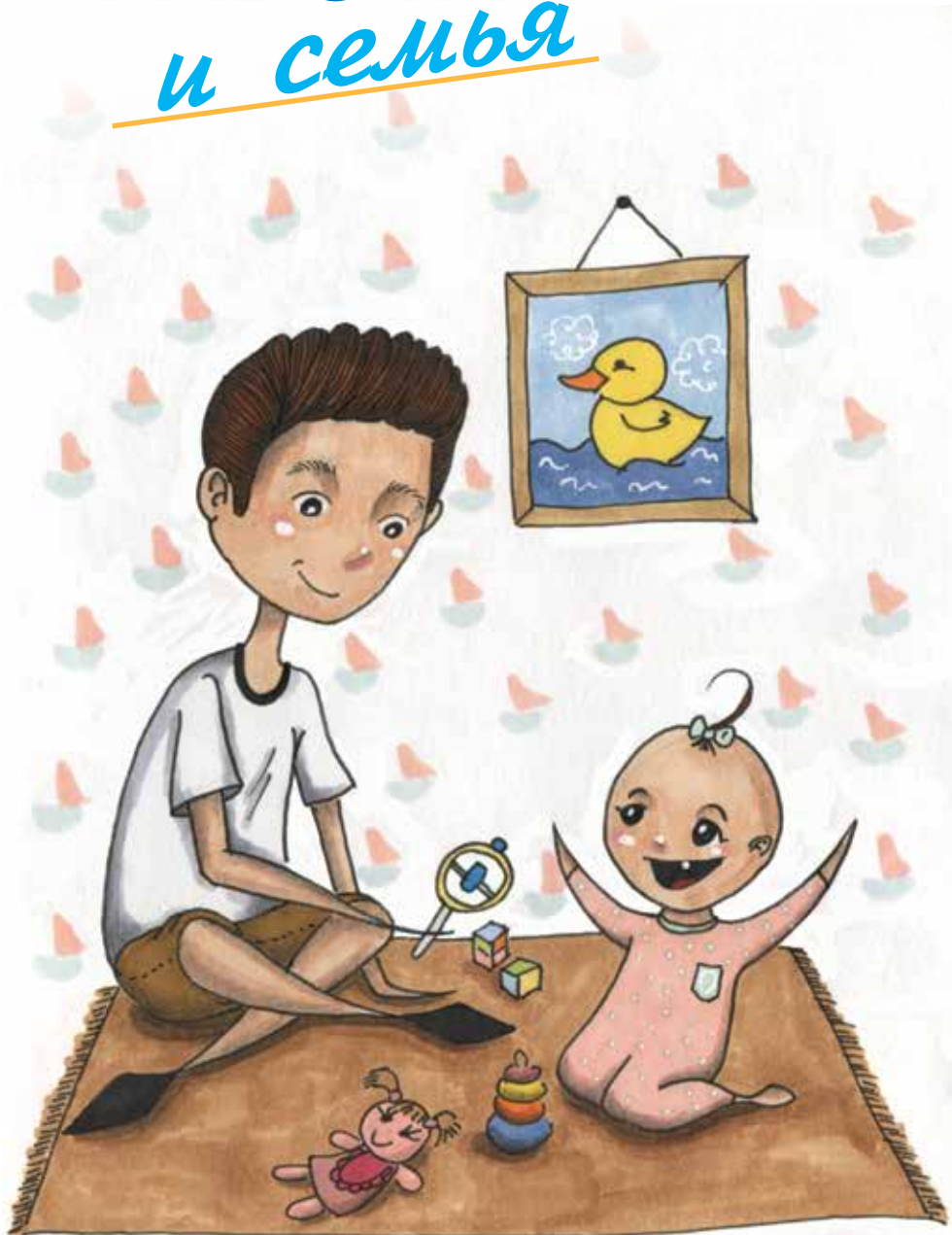
*Внимание. Любовь.  
Близость.  
Это те самые важные  
для женщин вещи,  
которые делают их  
или счастливыми, или  
несчастливыми.*



## РУКОВОДСТВО

Обычная женщина, даже самая самостоятельная, ждет от своего мужчины, что он возьмет на себя ответственность за семью, то есть за нее и детей. Будет работать и зарабатывать, материально обеспечивать семью. Это не значит, что она не хочет работать и настроена сидеть на шее у мужа (есть и такие, но их меньшинство). Просто она не готова, чтобы основной груз ответственности и материального обеспечения семьи лег на ее плечи. К сожалению, мы знаем слишком много историй, когда муж инфантильно отстраняется от этой ответственности. Перебивается случайными заработками, ни к чему не стремится, повесил все заботы о доме и детях на плечи жены. Да, статистика показывает, что в нашей стране женщина может терпеть такую ситуацию достаточно долго, но рано или поздно, если мужчина не берет ответственность, она возьмет все на себя. И это очень нездоровая ситуация. Вынужденное главенство в семье деформирует женщину, она перестает быть женственной, становится жесткой, требовательной, перестает уважать мужчину. В конечном итоге это приводит к разрушению семьи. Если женщина может все сама, зачем ей ты? Поэтому не теряй фокус главенства в доме и будь не номинальным лидером, а настоящим Главой семьи. Женщина с удовольствием последует за тобой, если ты знаешь, куда идти и на тебя можно положиться.

# РАБОТА и семья



## УЧАСТИЕ В ДОМАШНИХ ДЕЛАХ

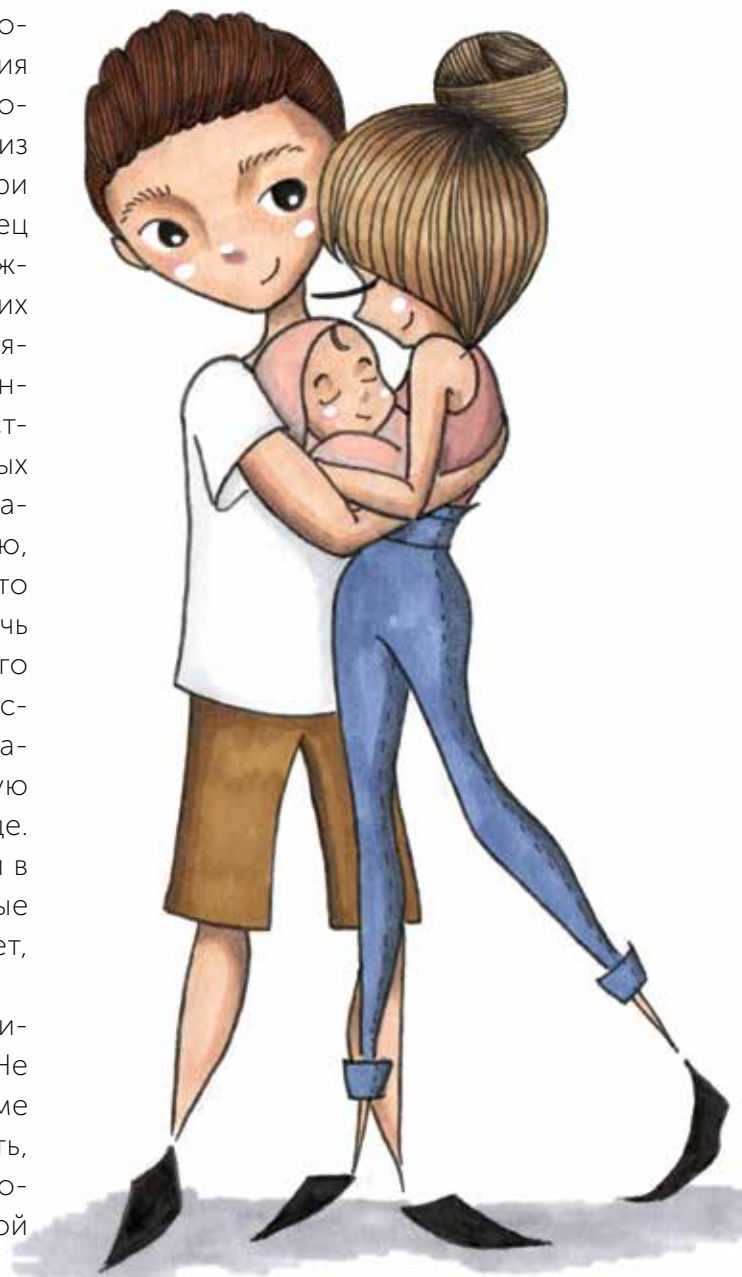
Много веков подряд в нашей культуре существовали неписанные правила распределения ролей и ответственностей: мужчина – добытчик. Он охотится, пасет скот, занимается сельским хозяйством, если нужно, берет в руки оружие, чтобы защитить семью и свою землю. Женщина – хранительница домашнего очага. Готовит пищу из того, что добыл мужчина, поддерживает порядок и уют в доме, рожает и воспитывает детей, следит за тем, чтобы все были одеты и обуты. Это было обоснованно и вполне справедливо. За последние сто лет ситуация сильно изменилась. Редкая семья может позволить себе, чтобы жена не работала, а занималась исключительно семьей и домом. Большинство женщин на равных с мужчинами работают по 8 часов в день пять дней в неделю. И если женщина разделяет ответственность с мужчиной по добыче ресурсов, было бы справедливо, если бы и муж проявлял большее участие и помогал ей в ведении домашнего хозяйства и заботе о детях. Нет ничего зазорного в том, чтобы взять на пару часов детей и пойти с ними на прогулку, чтобы жена могла отдохнуть и привести себя в порядок. Или помочь ей с уборкой, мытьем посуды, иногда приготовить что-то для своей любимой женщины.



## УЧАСТИЕ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

Есть вещи, которые мать не может передать своим детям. Без участия отца, без близких доверительных отношений с ним невозможно вырастить из сына настоящего мужчину, а из дочери – полноценную женщину. Только отец на личном примере, в совместных мужских занятиях, доверительных мужских разговорах может передать сыну понятие мужественности, привить ему ценности, помочь сформировать целостный характер. Рост числа инфантильных мужчин и мужчин, выбирающих нетрадиционную сексуальную ориентацию, – прямое следствие безотцовщины. Что касается воспитания девочек, если дочь не получает со стороны отца мужского внимания, не слышит от него слов восхищения и одобрения, не видит его заботы и внимания, это создает огромную незаполненную пустоту в ее сердце. Она будет страдать от неуверенности в себе, будет встречать мужчин, которые ее не ценят, потому что она не знает, что это такое.

Роль отца критично важна в воспитании счастливых успешных детей. Не нужно «самоустраняться», когда в доме появляются дети. Не бойся их купать, кормить, отвечать на их наивные вопросы. Это радость, которая будет с тобой всю жизнь.



### И конечно очень важно то, что дети будут видеть от тебя в вашем доме

Твои отношения с женой станут для них ролевой моделью. Именно от тебя они узнают, как вести себя в семье, причем возьмут не из твоих слов, а из поступков. Если ты заботаешься о супруге, сын научится быть сильным и великодушным, а дочь никогда не свяжется с эгоистичным тираном. Знай, что ты влияешь на детей даже тогда, когда об этом не думаешь. Поэтому создавай правильные образы, прочитай хорошие книги по воспитанию, общайся со взрослыми мужчинами, уже выросшими детьми, и спрашивай советов. А главное – просто радуйся тому, что у тебя есть дети.



# ОТНОШЕНИЯ с родственниками



**У вас с женой должны быть:**

- своя территория;
- свой бюджет;
- свой холодильник;
- одна хозяйка на кухне.



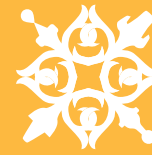
Ónege

**Отношения с родней, и особенно с родителями, часто становятся причиной конфликтов в молодых семьях.**

Часто родители с трудом переживают, что их «сыночек» или «любимая доченька» женится/выходит замуж и оставляют родительскую семью. Не все родители готовы эмоционально отпустить от себя повзрослевших детей и пытаются контролировать молодую семью – ведь они опытнее и мудрее, прожили долгую жизнь. Не суди их строго, они просто переживают, как вы справитесь, и хотят, чтобы вы не повторяли их ошибок. Отсюда их постоянный контроль, советы и ценные указания.

Конечно, вмешательство родителей создаст напряжение и у тебя, и тем более у молодой супруги. Первый год брака сам по себе является стрессом – необходимо притереться друг к другу, принять роли мужа/жены, выработать свои семейные правила, научиться решать неизбежные конфликты. А вмешательство родителей все это осложняет. Особенно нелегко тем молодым семьям, которые в силу разных обстоятельств вынуждены жить с ее или его родителями.

Что ты как глава новой семьи можешь сделать? Прежде всего, сделай все возможное, чтобы жить отдельно от родителей. Это не означает отказа от общения или заботы о них.



## Примеры выстраивания границ из реальной жизни:

1 Мама жены, воспитавшая ее одна, без мужа, и эмоционально заиклившаяся на дочери, требовала, чтобы повзрослевшая дочь каждый день отзванивалась и давала отчет, чтобы они с мужем каждые выходные с ночевкой бывали у нее, а о том, чтобы поехать в отпуск вдвоем, без мамы, не могло идти и речи, она бы дико обиделась и не простила бы такое. Вдобавок к этому, мама так до конца и не приняла выбор дочери и постоянно критиковала ее мужа. Постепенно это стало разрушать молодую семью. Жене пришлось набраться смелости и мягко, но уверенно поговорить с мамой и обозначить границы. Она сказала маме, что впредь они не смогут бывать у нее каждые выходные, а будут ее навещать 1-2 раза в месяц, в отпуск в этот раз они поедут вдвоем, и попросила маму исключить из общения критику и придирки к ее мужу. В первое время мама очень обижалась на дочь, но постепенно приняла границы молодой семьи и стала с уважением относиться к зятю.

2 Муж материально помогал своей старшей сестре, воспитывавшей ребенка без мужа. При этом размеры помощи были такими, что сестра не работала и даже не стремилась найти работу и вела паразитический образ жизни. Она требовала, чтобы брат помогал ей – возил в супермаркет за продуктами, отвозил ее ребенка в детский сад. Если он что-то покупал своим детям, то он вынужден был покупать равноценный подарок и для племянницы, иначе бы сестра очень обиделась. Время, силы и деньги парня уходили на чужую семью, и это разрушало его собственную. Ему пришлось набраться решимости и постепенно сократить финансовую помощь и свое участие в жизни сестры. Это не только решило проблему, но и привело к тому, что сестра в конце концов нашла работу, вышла замуж и перестала зависеть от помощи брата.

Но даже отдельное от родителей проживание не избавит тебя от необходимости обозначить ваши семейные границы и защитить жену от вмешательства твоих родственников. Пример нарушения границ: мама может без предупреждения или в ваше отсутствие со своим ключом приехать с «инспекцией» к вам в дом, а потом устроить разбор полетов, что и как вы с женой делаете неправильно. Чтобы избежать этого, проси своих родственников предупреждать и согласовывать время их визита к вам. Защищай жену от необоснованной критики.

Иногда родители финансово поддерживают молодую семью, но при этом могут использовать деньги как форму контроля, т.е. взамен денег требуют чтобы вы поступали так, как они хотят. Если это происходит, лучше вежливо отказать от такой помощи.

Итак, если вы сталкиваетесь с негативным влиянием родственников на вашу семью, важно обсудить это вдвоем, найти варианты решения проблемы и поддерживать друг друга во время бури, например, в момент, когда она попросила маму приходить реже или ты объявил родителям, что вы нашли квартиру и съезжаете. Помни, что ты в команде именно с женой, и стой с ней по одну сторону баррикады до конца.



## ГЛАВНЫЕ ВОПРОСЫ

Если ты всерьез хочешь найти свою половинку и пронести любовь через годы, очень важно прояснить главные вопросы еще до брака.

Во-первых, на этапе знакомства и ухаживания важно понять подходите ли вы друг другу. Совпадают ли ваши ценности, интересы, религиозные убеждения? Подходите ли вы друг другу по типу личности? Например, два супруга холерического типа вряд ли уживутся вместе. Если такое случается, это означает огромную личностную зрелость каждого и готовность идти на встречу.

Далее нужно заранее, «на берегу» прояснить ваши взгляды на важные базовые вопросы, согласовать ваши позиции и прийти к договоренностям.

Такая предварительная работа по согласованию ваших взаимных позиций значительно уменьшит неприятное разочарование от несбывшихся ожиданий, снизит разногласия и сократит число конфликтов, а может быть, даже уберезет еще на этапе ухаживания от ошибки вступить в брак с этим человеком.

## Вот несколько моментов, которые лучше прояснить до свадьбы:

Где мы будем жить? Кто будет зарабатывать? Есть ли ожидания, что женщина не будет работать, а будет заниматься детьми и домашним хозяйством?

Когда и сколько мы хотим детей? Если мы хотим детей не сразу, то какие виды контрацепции мы выберем? Как мы будем воспитывать детей?

Какие у нас представления о роли мужа и жены, кто и за что будет отвечать?

Как мы будем строить отношения с нашими родителями?

Как мы будем проводить отпуск?

Как будем распоряжаться деньгами?



## И главное, всегда разговаривайте, обсуждайте планы совместно, согласовывайте СВОИ ПОЗИЦИИ

Чтобы не получилось, как в этой старой притче.

Пожилая семейная пара прожила вместе 60 лет. И вот муж уже на смертном одре говорит жене: Я должен кое в чем тебе признаться. Каждый раз, когда мы с тобой обедали вместе, я всегда отдавал тебе хлебный мякиш, потому что знаю, как ты его любишь. Но на самом деле я сам очень люблю хлебный мякиш. Поэтому сегодня можно я его съем? Старушка со слезами отвечает: «Почему ты мне раньше никогда не говорил, что ты любишь на самом деле? Я думала, что ты любишь корочку, поэтому всегда ее тебе отдавала и ела мякиш, хотя я всегда хотела есть хрустящую корочку».

## СЕКРЕТ СЧАСТЛИВОГО БРАКА

Чтобы создать счастливую семью, сначала найди свою родственную душу, а потом не переставай быть с ней одной командой.

Делитесь друг с другом своими желаниями, мечтами, намерениями.

Стройте общие планы, достигайте результатов вместе.

Радуйтесь. Любите.

Стремитесь к большему.

Воспитайте хороших детей и научите их тому же.

**Счастливой семейной жизни, друзья!**



# ТЕСТ

## Готовы ли вы вступить в брак

**Согласны ли вы с утверждением, что брак это:**

- а) союз двух любящих друг друга людей?
- б) жизнь наполненная смыслом
- в) социальный статус «жены» и «мужа»

**Что бы вы хотели изменить в своём партнёре?**

- а) ничего
- б) отношение ко мне
- в) привычки или черты характера

**Делитесь ли вы с партнёром всеми своими тайнами и секретами?**

- а) определённые тайны всё же присутствуют
- б) у меня нет от партнёра секретов
- в) я человек скрытный

**Является ли одобрение родителей окончательным решением в вашем выборе партнёра?**

- а) я прислушиваюсь к мнению родителей, но решение остается за мной
- б) не имею привычки с кем-либо советоваться в таких вопросах
- в) да, для меня слово родителей – закон

**Считаете ли вы, что семья без детей, как дом без хозяина?**

- а) дети – это очень хорошо, но муж и жена – это уже семья
- б) не представляю себя родителем
- в) да, в семье обязательно должны быть дети

**Чем бы вы пожертвовали ради отношений?**

- а) гармоничные отношения не требуют жертв
- б) подумаю, а какая будет для меня от этого польза?
- в) я готов на всё

**Как бы вы описали свои отношения:**

- а) надежные, стабильные
- б) страстные, волнительные
- в) хотелось бы кое-что исправить

**Как вы думаете, будете ли вы вместе через 10 лет:**

- а) время покажет, а сегодня я очень счастлив
- б) я на это надеюсь
- в) нет, конечно

**Достаточно ли вы знаете своего партнёра:**

- а) узнаю о нем больше, когда поженюсь
- б) достаточно, чтобы заключить брак
- в) мне кажется, что от меня что-то скрывают

**Что больше всего вы цените в своём партнёре:**

- а) заботу, уважение
- б) любовь ко мне
- в) возможность меня обеспечить

**Вас раздражают какие-либо привычки партнёра:**

- а) не замечал таких привычек
- б) я тоже не идеал
- в) кое-что раздражает, но это терпимо

**Почему вы хотите жениться/выйти замуж:**

- а) мы просто хотим быть вместе
- б) надоело жить в одиночестве и ожидании счастья
- в) уже пора

**Какие, по-вашему, наиболее важные условия, могут повлиять на здоровье вашего будущего ребёнка:**

- а) наследственность, здоровье родителей, факторы окружающей среды
- б) медицинская грамотность и правильная установка родителей на выполнение правил по уходу ребёнка
- в) любят ли друг друга будущие родители

**Какой фактор более всего сказывается на репродуктивном здоровье:**

- а) внимание и забота по отношению к здоровью обоих партнёров
- б) молодость
- в) жизненный опыт

**Что вы понимаете под понятием «планирование семьи»:**

- а) принятие супружеской пары добровольных решений о количестве детей в семье, а также принятие соответствующих мер для этого
- б) выбор партнёра
- в) верность и надёжность партнёра

**Посчитайте, сколько баллов вы набрали.**

**Ответ А – 2 балла**

**Ответ Б – 1 балл**

**Ответ В – 0 баллов**



Ónege

**Если Вы набрали:**

**От 0 до 10 баллов.**

Семейная жизнь сейчас не входит в ваши жизненные приоритеты. Наслаждайтесь одиночеством и тем, что для вас важно и интересно, и не обращайте внимания на советы окружающих. Всеми свое время,... но не забывайте смотреть по сторонам, возможно, ваша вторая половинка где-то совсем рядом.

**От 11 до 20 баллов.**

Ваш роман фантастичен, но довериться и разделить свою судьбу с кем-либо надолго и серьезно вы еще не готовы. Для вас отношения – это романтика и страсть. Продолжайте заниматься карьерой, встречаться с друзьями и любимыми, получать удовольствие от жизни. Семейный быт и дети в данный момент не для вас. Хотя, на досуге неплохо было бы понаблюдать за счастливыми семейными парами и попробовать разгадать загадку под названием «благополучная семья».

**Свыше 21 балла.**

Вам можно позавидовать, вашу пару ждёт прекрасное будущее. Вместе вы преодолеете все преграды. И карьера, и дети, и потрясающие совместные домашние ужины вам будут приносить удовлетворение. Читите традиции предков и создавайте свои. У вас есть всё, что бы создать благополучную семью и жить счастливо.



Қазақстан Республикасының Ақпарат және қоғамдық даму министрлігі – ақпарат, мемлекет пен азаматтық қоғамның өзара іс-қимылы, діни қызмет, мемлекеттік жастар және отбасы саиясы, қоғамдық сананы жаңғырту, қайырымдылық, волонтерлік қызмет, медиация, ішкі саяси тұрақтылықты қамтамасыз ету, конфессияаралық және этносаралық келісім салаларында басшылықты, сондай-ақ заңнамада көзделген шектерде салааралық үйлестіруді және мемлекеттік реттеуді жүзеге асыратын Қазақстан Республикасының мемлекеттік органы болып табылады.

Министерство информации и общественного развития РК – является государственным органом Республики Казахстан, осуществляющим руководство в сферах информации, взаимодействия государства и гражданского общества, религиозной деятельности, государственной молодежной и семейной политики, модернизации общественной сознания, благотворительности, волонтерской деятельности, межконфессионального обеспечения внутривнутриполитической стабильности, межнационального и межэтнического согласия, а также в пределах предусмотренных законодательством, – межотраслевую координацию и государственное регулирование.



«Азаматтық бастамаларды қолдау орталығы» КЕАҚ Қазақстандағы мемлекет пен ҰЕҰ арасындағы өзара әрекеттестік механизмін жетілдіріп, грант беру қызметінің ашықтық деңгейін қамтамасыз ету үшін құрылған. Оның қызметінің негізгі түрі – ҰЕҰ-ға мемлекеттік және мемлекеттік емес гранттарды ұсыну және олардың жүзеге асуын бақылау.

НАО «Центр поддержки гражданских инициатив» создан с целью совершенствования механизма взаимодействия государства и НПО в Казахстане, обеспечения большей степени прозрачности грантодающей деятельности. Основными видами его деятельности являются – предоставление государственных и негосударственных грантов НПО и осуществление контроля над их реализацией.



«Отбасы академиясы» ҚҚ Қазақстанда 10 жылдан астам уақыт бойы жұмыс істеп келеді. Балалардың құқығын қорғау және Қазақстанда балалық шақ инфрақұрылымын дамытып, отбасына және балаларға бағытталған әлеуметтік қызметтердің оның міндетіне кіреді. Қор 2013 жылдан бері Қазақстан Республикасындағы әлеуметтік жетімдікті қысқарту міндетін шешу мақсатында «Бала отбасымен бірге өмір сүруі керек» жобасын іске асырумен; 2016 жылдан – жетімдіктің алдын алудың басты механизмі ретінде отбасы мен балаларға көмек көрсетудің тиімді технологияларын дамытумен айналысып келеді.

ОФ «Семейная академия» работает в Казахстане более 10 лет, его миссией являются: защита прав детей и поддержка институтов семьи через развитие в Казахстане социальных услуг, ориентированных на семью и детей. С 2013 г. Фонд занимается реализацией проекта «Ребенок должен жить в семье» в целях решения задачи сокращения социального сиротства в Республике Казахстан; с 2016 года – развитием эффективных технологий помощи семье и детям, как основного механизма профилактики сиротства.



Ónege

